



Cernere is Latijn voor zeven, waarbij het vaste uit het vloeibare wordt verwijderd.

“Massage die je laat voelen dat je er bent, in je lichaam,
de plaats van waaruit je de wereld beleeft.”

OVER MASSAGE

Massage belangrijk? In een tijd waarin het idee “we zijn ons brein” het wint van gezond verstand, zeker! Iedereen weet dat het lichaam op een natuurlijke manier emoties, maar ook spanningen en zorgen verwerkt. Dat soms dingen vast kunnen gaan zitten zal iedereen wel eens aan den lijve ondervinden.



Dan is een massage heerlijk, die de taal van het lichaam spreekt en voor een diepe ontspanning kan zorgen. Zodat dat wat vast zit zich kan oplossen en het geheel weer kan stromen.

Massage als het stromende, reinigende en vernieuwende water.

Even alles wat je denkt, alles waar je je zorgen over maakt of gespannen van bent, laten oplossen in de weldadigheid van een helende massage.

Waarna je vrijer, ruimer en lichter, kortom herboren je weg vervolgt.

Je zo voelen na een massage dat je het leven weer aankan, beter slaapt, een diepere ademhaling hebt en daardoor meer verankerd bent in je lichaam. Zodat alles weer op z'n plek valt en je daar bent waar je hoort te zijn: thuis, in je lichaam!

OVER DE THERAPEUTE

Jacqueline Smit (1957)

Fysiotherapeut, Jungiaans Analytisch en
Filosofisch Therapeut, speelt piano,
maakt beelden uit steen en hout en is
Egypte liefhebber.



Na het afronden van mijn opleiding tot fysiotherapeut heb ik de specialisatie opleiding in Hauschka- of Ritmische Massage gevolgd in Duitsland.

Het is een massage die vooral gericht is op de levenskrachten in de mens. De massage heeft een harmoniserende werking op lichaam-ziel en geest.

Ik heb 12 jaar in een therapeuticum met deze massagevorm gewerkt en gebruik hem nu als zelfstandig onderdeel in mijn eigen praktijk. Waar ik naast deze ontspannende massage ook Jungiaanse therapie en coaching geef. Deze twee disciplines zijn los van elkaar te kiezen, maar ook te combineren.

Als kind hield ik al van water en muziek, later kwam daar massage bij. Nu weet ik dat net als water en muziek, deze massage een weldaad is voor ieder mens.

AFSPREKEN EN KOSTEN

Kom zelf ervaren hoe je dagelijks functioneren samenhangt met een ontspannen lichaam.

Voor het maken van een afspraak, stellen van vragen of een massage cadeaubon bestellen, graag contact opnemen via:

Mail: jacquelinesmit@solcon.nl

Bel: 06-51252241

Kosten:

35,- voor een massage van ongeveer 45 minuten met aansluitend een kwartier rusten.

Massagebon als cadeau:

Doe iemand een groot plezier en schenk hem/haar een *massage bon*.

Wil je vooraf een gesprek om een op jou speciaal afgestemd programma te maken, dan kan dat kostenloos.



Praktijkadres:

CeRnère , www.cernere.nl

Prof. Lorentzlaan 109

3707 HC Zeist